

gocce di spirito

centocinquanta

parole

pensieri

persone



Einstein



Michelangelo



Gaudi



Hillesum



Yourcenar



Gandhi



M.L. King



Kennedy



Don Bosco



de Chardin



Saint-Exupéry



Martini



Tonini



Pascal



Shakespeare



Dostoewskij



Manzoni



Goethe



Wilde



Chesterton

Acqua

Siamo chiamati a offrire l'acqua che sgorga dalla fonte, non quella che abbiamo raccolto in bottiglia.

Francesco Lambiasi

Ambizione

L'ambizione, che salta in sella con un balzo troppo lungo, e cade dall'altra parte.

William Shakespeare (Macbeth: atto I, scena VII)

Amicizia

Non bisogna giudicare gli uomini dalle loro amicizie: Giuda frequentava persone irreprensibili.

Ernest Hemingway

Amore

L'amore uccide ciò che siamo stati per permettere che noi siamo ciò che non eravamo

Agostino (Confessioni)

Se volete fare un buon lavoro dovete avere prima di tutto l'amore, e poi la tecnologia, l'abilità.

Antoni Gaudi

Non devo amare gli altri come se fossero miei fratelli, ma li amo perché sono miei fratelli.

Madeleine Delbr el

Aspettare   l'infinito del verbo amare.

Don Tonino Bello

Occorre afferrare l'oggi, colmandolo d'amore.

François Xavier Nguyen Van Thuan

Andare

Non esiste vento favorevole per il marinaio che non sa dove andare.

Lucio Anneo Seneca

Nessun vento   favorevole per chi non sa dove andare, ma per noi che sappiamo, anche la brezza sar  preziosa.

Rainer Maria Rilke

Anziani

Un anziano che muore   una biblioteca che sparisce.

Anonimo

Arte

Arte significa: dentro a ogni cosa mostrare Dio.
Hermann Hesse (Klein e Wagner)

Una cosa   essere in grado di dipingere un quadro, o di scolpire una statua, o rendere belli alcuni oggetti. Ma molto pi  nobile   scolpire e dipingere l'atmosfera nella quale lavoriamo e far sentire la qualit  del giorno: questo   il massimo dell'arte.

Henry David Thoreau

Aspettare

Aspettare   l'infinito del verbo amare.

Don Tonino Bello

Bambini

Tutti i grandi sono stati bambini una volta. (Ma pochi di essi se ne ricordano).

Antoine Saint-Exupéry (Il piccolo principe)

Battaglie

L'unica cosa peggiore di una battaglia persa   la contemplazione di un campo di battaglia alla fine di una battaglia vinta.

Arthur Wellesly, Duca di Wellington

Bellezza

L'umanit  pu  vivere senza la scienza, pu  vivere senza pane, ma soltanto senza la bellezza non pu  vivere, perch  non ci sarebbe pi  niente da fare al mondo! Tutto il segreto   qui, tutta la storia   qui. La scienza stessa non resisterebbe un minuto senza la bellezza.

F dor Dostoewskij (L'idiota)

Dalla grandezza e bellezza delle creature per analogia si conosce l'autore.

Sapienza (13, 5)

Biblioteche

Fondare biblioteche   come costruire ancora granai pubblici, ammassare riserve contro un inverno dello spirito che da molti indizi, mio malgrado, vedo venire.

Marguerite Yourcenar (Memorie di Adriano)

Bont 

Una goccia di bont  si deve ricambiare con una fontana inesauribile.

Proverbio cinese

Buon senso

Il buon senso, che già fu caposcuola, / ora in parecchie scuole è morto affatto; / la scienza sua figliola l'uccise per veder com'era fatto.

Giuseppe Giusti - Epigrammi

Reputiamo persone di buon senso solo quelle che la pensano come noi.

François de La Rochefoucauld

Il buon senso c'era, ma se ne stava nascosto, per paura del senso comune.

Alessandro Manzoni (Promessi Sposi - Cap 32)

Calunnia

Calunniare, calunniare, qualcosa resterà.

Voltaire

Carriera

Se Madre Natura vi ha concesso in misura superiore al normale l'intelligenza, l'intuizione, la facoltà di rapida decisione, la capacità di appassionarvi al vostro lavoro e di portare un contributo di idee nuove, cercate, per l'amor del cielo, di mascherare queste vostre qualità, almeno fin tanto che non sarete bene avanti nella carriera. Altrimenti si formerà contro di voi, spontaneamente e quasi inconsciamente, la coalizione di tutte le mediocrità.

Liberio Poverelli (Come fare carriera nelle grandi amministrazioni)

Caso

Il caso è lo pseudonimo di Dio quando non si firma personalmente.

Anatole France

Castighi

Dio non spreca la sua eternità in castighi.

Ermes Ronchi

Chinarsi

Non c'è in un'intera vita cosa più importante da fare che chinarsi perché un altro, cingendoti il collo, possa rialzarsi.

Luigi Pintor

Coerenza

Un atto coerente isolato è la più grande incoerenza.

Lorenzo Milani (Esperienze pastorali)

Colpa

È più produttiva la colpa dell'innocenza. L'innocenza mi aveva reso superbo, la colpa mi ha reso umile.

Sant'Ambrogio (Giacobbe e la vita beata)

Comportarsi

L'unica sicurezza su come tu ti debba comportare ti può venire dalle sorgenti che zampillano nel profondo di te stessa.

Etty Hillesum

Il nostro primo compito nell'avvicinarci a un altro popolo, a un'altra cultura, a un'altra religione, è toglierci le scarpe, perché il luogo al quale ci stiamo avvicinando è sacro. Qualora non ci comportassimo così, correremmo il rischio di schiacciare il sogno altrui. Peggio ancora: correremmo il rischio di dimenticarci che Dio già stava lì, prima che noi arrivassimo.

Anonimo latinoamericano

Conciliante

Se ti senti disposto ad essere conciliante, chiediti cosa ti rende in realtà così indulgente: una cattiva memoria, la comodità o la codardia.

Arthur Schnitzler

Conflitto

L'unico modo per superare il conflitto è attraversarlo.

Robert Frost

Conformismo

Il conformismo è il carceriere della libertà e il nemico dello sviluppo.

John F. Kennedy

Convalescenza

Le grandi malattie dell'anima come quelle del corpo rinnovano l'uomo, e le convalescenze spirituali non sono meno soavi e miracolose di quelle fisiche.

Gabriele D'Annunzio

Conversione

Il peccato più grande è che ogni giorno abbiamo potuto convertirci e non lo abbiamo fatto.

Detto rabbinico

Coraggio

Chi ha coraggio rischia di sbagliare; ma la cosa più importante è che solo gli audaci cambiano il mondo rendendolo migliore.

Carlo Maria Martini

Il nuovo mondo può uscire solo dalla mente di uomini visionari, coraggiosi e appassionati.

Simon Bolívar

Cortesía

Ma che poss'io, Signor, s'a me non vieni coll'usata ineffabil cortesía?

Michelangelo Buonarroti

Cose

Ci son più cose in cielo e in terra, Orazio, che non sogni la tua filosofia.

William Shakespeare (Amleto)

Le cose sono unite da legami indivisibili: non si può cogliere un fiore senza turbare una stella.

Albert Einstein (Idee e opinioni - 1954)

Un uomo che della sua infanzia può ricordare cose buone è salvo per la vita.

Fëdor Dostoewskij (I fratelli Karamazov)

Credere

Essere credenti non basta, occorre essere credibili.

Abbé Pierre

Se esprimi un desiderio è perché vedi cadere una stella, se vedi cadere una stella è perché stai guardando il cielo e se guardi il cielo è perché credi ancora in qualcosa.

Bob Marley

Curare

Non permettere a nessuno di curarti se non ti ha aperto il suo animo.

Socrate

Decisioni

Chi non prende decisioni si lascia sfuggire la vita. In confronto, il rischio di prendere una decisione sbagliata, che andrà corretta, è inferiore.

Carlo Maria Martini

Demonio

E il Demonio sorrise, perché il suo peccato prediletto è l'orgoglio che scimmietta l'umiltà.

Samuel Coleridge

Se sei orgoglioso, sei il diavolo. Se sei triste, sei suo figlio. Se ti preoccupi di mille cose, sei il suo servitore.

Padri del deserto egizio

Desiderio

Se esprimi un desiderio è perché vedi cadere una stella, se vedi cadere una stella è perché stai guardando il cielo e se guardi il cielo è perché credi ancora in qualcosa.

Bob Marley

Dimenticare

Ma guardati e guardati bene dal dimenticare le cose che i tuoi occhi hanno viste: non ti sfuggano dal cuore, per tutto il tempo della tua vita. Le insegnerai anche ai tuoi figli e ai figli dei tuoi figli.

Deuteronomio 4, 9

Non aveva mai dimenticato che, se si beve troppo da una bottiglia con l'etichetta "veleno", prima o poi fa certamente male.

Lewis Carroll (Alice nel paese delle meraviglie)

Dio

E' meglio non avere nessuna opinione di Dio piuttosto che averne una indegna.

Francis Bacon

Poiché sole e scudo è il Signore Dio.

Salmo 83, 12

Ma che poss'io, Signor, s'a me non vieni coll'usata ineffabil cortesía?

Michelangelo Buonarroti

Dio non spreca la sua eternità in castighi.

Ermes Ronchi

Percorri l'uomo e troverai Dio.
Agostino

Il mondo rotola melodiosamente dalla mano di Dio.
Albert Verwey

Il caso è lo pseudonimo di Dio quando non si firma personalmente.
Anatole France

Un Dio presente nella creazione sotto la forma dell'assenza.
Simone Weil

Dio ci è più vicino di quanto pensiamo. In genere noi lo cerchiamo troppo lontano.
Stepan Wyszynski

Poiché sole e scudo è il Signore Dio.
Salmo 83, 12

Verrà un giorno in cui gli uomini saranno così stanchi degli uomini, che basterà parlare loro di Dio per vederli piangere.
Jean Marie Vianney, curato d'Ars

Dolore

Il dolore è un modo per conoscere l'altro.
Emile Shoufani

Domande

Vi fu un tempo in cui facevi domande perché cercavi risposte ed eri felice quando le ottenevi. Torna bambino; chiedi ancora.
Clive Staples Lewis

Le domande non sono mai indiscrete. Lo sono qualche volta le risposte.
Oscar Wilde (Un marito ideale. Atto I)

Doni

A volte si dona molto di più non dando nulla che dando molto, ma in modo brusco.
Faustina Kowalska

Donna

L'intuizione di una donna è molto più vicino alla verità della certezza di un uomo.
Rudyard Kipling (Racconti semplici delle colline)

Errori

Se chiudi la porta a tutti gli errori, lascerai fuori anche la verità.
Rabindranath Tagore

Una verità trasmessa in una lingua morta è peggio dell'errore. Perché l'errore può risvegliare.
Jack Sullivan

Il nostro errore più grande è quello di cercare negli altri le qualità che non hanno, trascurando quelle che invece hanno.
Marguerite Yourcenar - Memorie di Adriano

Esami

Gli esami sono temibili anche per i meglio preparati, perché il più stupido tra gli stupidi può fare domande a cui il più saggio fra gli uomini non è in grado di rispondere.
Charles Colton (Lacon)

Essenziale

"Addio," disse la volpe. "Ecco il mio segreto. È molto semplice: non si vede bene che col cuore. L'essenziale è invisibile agli occhi." "L'essenziale è invisibile agli occhi", ripeté il piccolo principe, per ricordarselo.
Antoine Saint-Exupéry - Il piccolo principe

Fare

Quello che facciamo dobbiamo farlo pensando ai prossimi mille anni.
Ingrid Betancourt

Fede

Non temerà annunzio di sventura, / saldo è il suo cuore, confida nel Signore.
Salmo 111, 7

Felicità

La felicità non si trova, si fa.
Marcello Candia

Ferite

Si vorrebbe essere un balsamo per molte ferite.
Etty Hillesum

Filosofia

Quando si sentono i filosofi parlare di realtà, si è tratti in inganno come dal leggere sulla vetrina di un rigattiere un cartello con la scritta: «Si stira la biancheria». Ma invano portereste lì i vostri panni. Infatti si vende solo il cartello.

Sjören Kierkegaard ("Aut aut")

Futuro

Il futuro appartiene a coloro che credono nella bellezza dei propri sogni.

Eleanor Roosevelt

Famiglia

In famiglia non basta fare qualche cosa per l'altro; è più importante fare qualche cosa con l'altro.

Suor Germana

Forza

La giustizia senza forza è inerme, la forza senza giustizia è tirannica. Incapaci di fare forte ciò che è giusto, abbiamo fatto giusto ciò che è forte.

Blaise Pascal

Gioia

Poter gioire della vita passata è vivere due volte.

Marziale

Giustizia

Non c'è peggior ingiustizia che trattare in maniera uguale situazioni disuguali.

Lorenzo Milani

La giustizia senza forza è inerme, la forza senza giustizia è tirannica. Incapaci di fare forte ciò che è giusto, abbiamo fatto giusto ciò che è forte.

Blaise Pascal

Guarigione

Nulla è di maggior impedimento alla guarigione che il mutare spesso dei rimedi.

Lucio Anneo Seneca (Epistole)

Gusti

Ho dei gusti semplicissimi. Mi accontento sempre del meglio.

Oscar Wilde

Idee

Se un uomo non è disposto a rischiare nulla per le proprie idee, o non vale niente lui o non valgono niente le sue idee.

Ezra Pound

Un'idea che non sia pericolosa non merita affatto di essere chiamata idea.

Oscar Wilde

Indifferenza

Il peggior peccato contro i propri simili non è l'odio ma l'indifferenza.

George Bernard Shaw

Indiscrezione

Le domande non sono mai indiscrete. Lo sono qualche volta le risposte.

Oscar Wilde (Un marito ideale. Atto I)

Inquietudine

Finché si è inquieti, si può stare tranquilli.

Julien Green

L'inquietudine, oltre ad essere un tormento, è un grande dono. Un dono che si può paragonare alla fertilità di un terreno. Più c'è inquietudine, più le coltivazioni saranno rigogliose.

Susanna Tamaro

Insegnare

Insegnare agli altri è possibile dopo una lunga preparazione e una severa asceti, nella convinzione che l'insegnamento genuino non è una professione, ma un atto d'amore.

Gianfranco Ravasi

Istante

L'istante è un'arma carica.

Jorge Luis Borges

Ladri

I ladri dei beni privati conducono la vita in carcere e in catene, quelli dei beni pubblici nell'oro e nella porpora.

Catone (De praeda militibus dividenda)

Lavoro

Se volete fare un buon lavoro dovete avere prima di tutto l'amore, e poi la tecnologia, l'abilità.

Antoni Gaudi

Leggi

Le leggi inutili indeboliscono quelle necessarie.

Montesquieu

Luce

E' necessario allenare gli occhi a vedere la luce delle cose e delle persone, non le ombre o il negativo.

Ermes Ronchi

Malattia

Le grandi malattie dell'anima come quelle del corpo rinnovano l'uomo, e le convalescenze spirituali non sono meno soavi e miracolose di quelle fisiche.

Gabriele D'Annunzio

Malintesi

E anche in questa piccola faccenda ho visto, amico mio, che i malintesi e la pigrizia fanno forse più scompigli nel mondo che la malafede e la malvagità. Se non altro, queste ultime sono certamente più rare.

Johann Wolfgang Goethe (I dolori del giovane Werther)

Medicina

Si credeva che Apollo, dio della medicina, fosse anche quello che mandava le malattie. In origine, i due mestieri ne formavano uno solo: è ancora così.

Jonathan Swift (Pensieri)

Mediocrità

La mediocrità è l'attitudine più appagante perché ci lascia in pace e ci dà la piacevole sensazione di vivere insieme a gente come noi.

Johann Wolfgang Goethe

Meglio

Si scorge sempre il cammino migliore da seguire, ma si sceglie di percorrere solo quello a cui si è abituati.

Paulo Coelho (Il Cammino di Santiago)

Ho dei gusti semplicissimi. Mi accontento sempre del meglio.

Oscar Wilde

Le cose migliori si ottengono solo con il massimo della passione.

Johan Wolfgang Goethe

Memoria

Chi non ricorda, non vive.

Giorgio Pasquali

L'avvenire appartiene a coloro che avranno la memoria più lunga

Baal Shem Tov

Siamo nati per ricordare. Non dimenticare, bensì ricordare è il nostro compito.

Heinrich Böll

L'azione del ricordare non è mai retrospettiva, ma prospettica e con una funzione pedagogica.

Elena Lea Bartolini

Se una società perde o non coltiva la memoria, diventa facile preda di un demagogo o di un tiranno ... Il presente deve essere l'antidoto del passato.

Josif Aleksandrovič Brodskij

Mondo

Il mondo è una foresta di simboli.

Bernardo di Chiaravalle

Questo mondo è una città fatta di vie tortuose / e la morte è il mercato dove ognuna converge.

William Shakespeare (I due nobili cugini: atto I, scena V)

Il mondo rotola melodiosamente dalla mano di Dio.

Albert Verwey

Morte

Questo mondo è una città fatta di vie tortuose / e la morte è il mercato dove ognuna converge.

William Shakespeare (I due nobili cugini: atto I, scena V)

Natura

La natura ha delle perfezioni per dimostrare che è l'immagine di Dio, ed ha dei difetti per mostrare che ne è solo un'immagine.

Blaise Pascal

Nave

La nave è in mano al cuoco di bordo e ciò che trasmette il megafono del comandante non è più la rotta, ma ciò che mangeremo domani.

Sjören Kierkegaard

Necessità

La civiltà moderna è la moltiplicazione all'infinito di necessità non necessarie.

Mark Twain

Nuovo

Le innovazioni si devono introdurre a poco a poco e quasi insensibilmente.

Don Bosco (MB XII, 385)

Il nuovo mondo può uscire solo dalla mente di uomini visionari, coraggiosi e appassionati.

Simon Bolívar

Oggi

Occorre afferrare l'oggi, colmandolo d'amore.

François Xavier Nguyen Van Thuan

Onestà

Uno dei drammi peggiori che possano colpire una società è il percepire che vivere onestamente sia inutile.

Corrado Alvaro

Orgoglio

L'orgoglio è il trascinarsi di tutte le cose in una facile solennità. Esso non può sollevarsi alla leggerezza e alla levitazione.

Gilbert Keith Chesterton (Ortodossia)

Se sei orgoglioso, sei il diavolo. Se sei triste, sei suo figlio. Se ti preoccupi di mille cose, sei il suo servitore

Padri del deserto egizio

Oro

Non è tutto oro quel che luccica; ma bisognerebbe equamente aggiungere che neppur luccica tutto quel che è oro.

Christian Friedrich Hebbel

Parlare

Dio hatti dato due orecchie et una lingua, acciocché tu oda più che tu parli.

Bernardino da Siena (Prediche volgari)

Passione

Le cose migliori si ottengono solo con il massimo della passione.

Johan Wolfgang Goethe

Peccato

Anche se i vostri peccati fossero come scarlatto, diventeranno bianchi come neve. Se fossero rossi come porpora, diventeranno come lana.

Isaia 1, 18

Che cos'è il peccato davanti alla misericordia divina? E' una tela di ragno che un soffio di vento basta a far volar via.

San Giovanni Crisostomo

Pensare

Mi angustiano le persone che non pensano, che sono in balia degli eventi. Vorrei individui pensanti.

Carlo Maria Martini

Credo che gli uomini, pur di non pensare (uso il verbo nell'accezione forte), abbiano sempre trovato una alternativa.

Giuseppe Pontiggia

Perdono

La capacità di scusare è virtù più grande del perdonare.

Padri della Chiesa

L'inizio della sapienza sta nel perdonare agli altri di essere diversi da noi.

Gandhi

Pratica

Quelli che s'innamoran di pratica senza scienza son come 'l nocchiere ch'entra in navilio senza timone o bussola, che mai ha la certezza dove si vada.

Leonardo da Vinci (Pensieri)

Problemi

Uscire dai problemi da soli è egoismo, uscirne insieme è politica.

Lorenzo Milani

Se continui a girare con un grosso martello, ogni problema ti sembrerà un chiodo.

Proverbio Hiddish

Qualità

Il nostro errore più grande è quello di cercare negli altri le qualità che non hanno, trascurando quelle che invece hanno.

Marguerite Yourcenar - Memorie di Adriano

Rancore

Saprai di esserti allontanato dalla cancrena del rancore non quando pregherai per colui che ti ha fatto torto, né quando lo ricambierai con doni, né quando lo inviterai a tavola, ma quando, venendo a sapere che gli è capitata qualche sventura, spirituale o materiale, te ne dorrai e piangerai come per te stesso.

Giovanni Climaco

Realtà

Quando si sentono i filosofi parlare di realtà, si è tratti in inganno come dal leggere sulla vetrina di un rigattiere un cartello con la scritta: «Si stira la biancheria». Ma invano portereste lì i vostri panni. Infatti si vende solo il cartello.

Sjören Kierkegaard ("Aut aut")

Ricchezza

Se vuoi sentirti ricco, pensa alle cose che possiedi che non si possono comprare col denaro.

Anonimo

Saggezza

Quando la capra è presente non bisogna belare al posto suo.

Bâ Amadu Hampâté (scrittore del Mali)

Sii pronto nell'ascoltare, / lento nel proferire una risposta. / Se conosci una cosa, rispondi al tuo prossimo; / altrimenti mettiti una mano sulla bocca.

Siracide 5, 11-12

Hai incontrato un saggio? / Levati presto per andare da lui / e il tuo piede consumi i gradini della sua porta.

Siracide 6, 36

Saggio è quel padre che conosce il proprio figliolo.

William Shakespeare (Il Mercante di Venezia)

Salario

Il salario del bracciante al tuo servizio non resti la notte presso di te fino al mattino dopo.

Levitico 19, 13

Salute

Dal punto di vista della salute non è vero che tutti sono uguali, infatti ciascuno è diverso dall'altro, per ragioni genetiche, storiche, ambientali, culturali, personali, situazionali, contestuali.

Ivan Cavicchi (Salute e Federalismo)

Santità

Una goccia di santità vale di più di un oceano di genio.

Charles Gounod

Sapienza

L'inizio della sapienza sta nel perdonare agli altri di essere diversi da noi.

Gandhi

Scrivere

Si scrive non per dire qualcosa, ma perché si ha qualcosa da dire.

Francis Scott Fitzgerald

Sentimenti

Ogni nostra cognizione prencipia da sentimenti.

Leonardo da Vinci

Serietà

C'è realmente una tendenza o decadenza naturale a prendersi sul serio perché è la cosa più facile a farsi.

Gilbert Keith Chesterton (Ortodossia)

Silenzio

Non abbiamo paura della cattiveria dei malvagi,
ma del silenzio degli onesti.

Martin Luther King

Simboli

Il mondo è una foresta di simboli.

Bernardo di Chiaravalle

Soffio

Sì, sono un soffio i figli di Adamo, / una menzo-
gna tutti gli uomini, / insieme, sulla bilancia, sono
meno di un soffio.

Salmo 61, 10

Sogni

Il futuro appartiene a coloro che credono nella
bellezza dei propri sogni.

Eleanor Roosevelt

Preferisco essere un sognatore tra i più umili, con
visioni da realizzare, piuttosto che il principe di un
popolo senza sogni, né desideri.

Kahlil Gibran

Somiglianza

Niente, credo, è in grado di sorprendere un uomo
più della scoperta che esiste gente molto, molto
simile a lui.

Clive Staples Lewis

Speranza

La speranza è un sogno fatto da svegli.

Aristotele

Stato

Sceglieva lo Stato, che in nessun caso è un'indi-
cazione di moto.

Erri De Luca

Stupore

Lo stupore è il dono riservato agli uomini.

Ersilio Tonini

Tolleranza

Da un uomo si potrà ottenere di più tollerandolo,
che non irritandolo con le lamentele.

Pietro il Venerabile

Uguali

Il messaggio cristiano ... siamo stati informati che
non solo siamo tutti uguali ma, come accade in
famiglia, il più debole ha più diritti, è più uguale
del più forte.

Ersilio Tonini

Umiltà

Più sarete umili, maggiore sarà il bene che farete.

Jean Marie Vianney, curato d'Ars

Uomo

Percorri l'uomo e troverai Dio.

Agostino

L'uomo si distrugge con la politica senza principi,
con la ricchezza senza lavoro, con la sapienza
senza carattere, con gli affari senza morale, con
la scienza senza umanità, con la religione senza
fede, con l'amore senza sacrificio.

Gandhi

Verità

Se chiudi la porta a tutti gli errori, lascerai fuori
anche la verità.

Rabindranath Tagore

Una verità trasmessa in una lingua morta è peg-
gio dell'errore. Perché l'errore può risvegliare.

Jack Sullivan

Qualche volta capita di inciampare nella verità,
ma poi ci si rialza e si ritorna a camminare per la
propria strada.

Winston Churchill

L'intuizione di una donna è molto più vicino alla
verità della certezza di un uomo.

Rudyard Kipling (Racconti semplici delle colline)

Vita

Troverai sollievo alle varie fantasie se compirai
ogni atto della tua vita come se fosse l'ultimo.

Marco Aurelio (Colloqui con se stesso)

Noi non siamo esseri umani che vivono un'espe-
rienza spirituale. Noi siamo esseri spirituali che
vivono un'esperienza umana.

Theilard de Chardin

Noi siamo tutto quello che abbiamo vissuto.

Giovanni Arpino

Ogni vita è molti giorni, giorno dopo giorno. / Noi
camminiamo attraverso noi stessi, / incontrando
/ ladri, spiriti, giganti, / vecchi, giovani, mogli, ve-
dove, cugini. / Ma sempre incontriamo noi stessi.
James Joyce (Ulisse)

La vita è infinitamente ricca di sfumature, non può
essere imprigionata.
Etty Hillesum

Poter gioire della vita passata è vivere due volte.
Marziale

gocce di spirito

centocinquanta

parole

pensieri

persone



Elenco per Autori



Aristotele



Seneca



S. Agostino



Bacone



Voltaire



Montesquieu



Kierkegaard



Tagore



Abbé Pierre



Borges



Tamaro



Tonino Bello

Abbé Pierre Essere credenti non basta, occorre essere credibili.

Agostino (Confessioni) L'amore uccide ciò che siamo stati per permettere che noi siamo ciò che non eravamo.

Agostino Percorri l'uomo e troverai Dio.

Alvaro Corrado Uno dei drammi peggiori che possano colpire una società è il percepire che vivere onestamente sia inutile.

Amadu Hampâté Bâ (scrittore del Mali) Quando la capra è presente non bisogna belare al posto suo.

Anonimo Se vuoi sentirti ricco, pensa alle cose che possiedi che non si possono comprare col denaro.

Anonimo Un anziano che muore è una biblioteca che sparisce.

Anonimo latinoamericano Il nostro primo compito nell'avvicinarci a un altro popolo, a un'altra cultura, a un'altra religione, è toglierci le scarpe, perché il luogo al quale ci stiamo avvicinando è sacro. Qualora non ci comportassimo così, correremmo il rischio di schiacciare il sogno altrui. Peggio ancora: correremmo il rischio di dimenticarci che Dio già stava lì, prima che noi arrivassimo.

Aristotele La speranza è un sogno fatto da svegli.

Arpino Giovanni Noi siamo tutto quello che abbiamo vissuto.

Bacon Francis E' meglio non avere nessuna opinione di Dio piuttosto che averne una indegna.

Bartolini Elena Lea L'azione del ricordare non è mai retrospettiva, ma prospettica e con una funzione pedagogica.

Bello Don Tonino Aspettare è l'infinito del verbo amare.

Bernardino da Siena (Prediche volgari) Dio hattì dato due orecchie et una lingua, acciocché tu oda più che tu parli.

Bernardo di Chiaravalle Il mondo è una foresta di simboli.

Betancourt Ingrid Quello che facciamo dobbiamo farlo pensando ai prossimi mille anni.

Bolívar Simon Il nuovo mondo può uscire solo dalla mente di uomini visionari, coraggiosi e appassionati.

Böll Heinrich Siamo nati per ricordare. Non dimenticare, bensì ricordare è il nostro compito.

Borges Jorge Luis L'istante è un'arma carica.

Bosco Don (MB XII, 385) Le innovazioni si devono introdurre a poco a poco e quasi insensibilmente.

Brodskij Josif Aleksandrovič Se una società perde o non coltiva la memoria, diventa facile preda di un demagogo o di un tiranno ... Il presente deve essere l'antidoto del passato.

Buonarroti Michelangelo Ma che poss'io, Signor, s'a me non vieni coll'usata ineffabil cortesia?

Candia Marcello La felicità non si trova, si fa.

Carrol Lewis (Alice nel paese delle meraviglie) Non aveva mai dimenticato che, se si beve troppo da una bottiglia con l'etichetta "veleno", prima o poi fa certamente male.

Catone (De praeda militibus dividenda) I ladri dei beni privati conducono la vita in carcere e in catene, quelli dei beni pubblici nell'oro e nella porpora.

Cavicchi Ivan (Salute e Federalismo) Dal punto di vista della salute non è vero che tutti sono uguali, infatti ciascuno è diverso dall'altro, per ragioni genetiche, storiche, ambientali, culturali, personali, situazionali, contestuali.

Cechov Anton L'indifferenza è la paralisi dell'anima, è una morte prematura.

Chesterton Gilbert K. (Ortodossia) C'è realmente una tendenza o decadenza naturale a prendersi sul serio perché è la cosa più facile a farsi.

Chesterton Gilbert K. (Ortodossia) L'orgoglio è il trascinarsi di tutte le cose in una facile solennità (non può sollevarsi alla leggerezza e alla levitazione).

Churchill Winston Qualche volta capita di inciampare nella verità, ma poi ci si rialza e si torna a camminare per la propria strada.

Climaco Giovanni Saprai di esserti allontanato dalla cancrena del rancore non quando preghe-
rai per colui che ti ha fatto torto, né quando lo ricambierai con doni, né quando lo inviterai a tavola, ma quando, venendo a sapere che gli è capitata qualche sventura, spirituale o materiale, te ne dorrai e piangerai come per te stesso.

Coelho Paulo (Il Cammino di Santiago) Si scorge sempre il cammino migliore da seguire, ma si sceglie di percorrere solo quello a cui si è abituati.

Coleridge Samuel E il Demonio sorrise, perché il suo peccato prediletto è l'orgoglio che scimmietta l'umiltà.

Colton Charles (Lacon) Gli esami sono temibili anche per i meglio preparati, perché il più stupido tra gli stupidi può fare domande a cui il più saggio fra gli uomini non è in grado di rispondere.

D'Annunzio Gabriele Le grandi malattie dell'anima come quelle del corpo rinnovano l'uomo, e le convalescenze spirituali non sono meno soavi e miracolose di quelle fisiche.

de Chardin Theilard Noi non siamo esseri umani che vivono un'esperienza spirituale. Noi siamo esseri spirituali che vivono un'esperienza umana.

De Luca Erri Sceglieva lo Stato, che in nessun caso è un'indicazione di moto.

Delbrêl Madeleine Non devo amare gli altri come se fossero miei fratelli, ma li amo perché sono miei fratelli.

Detto rabbinico Il peccato più grande è che ogni giorno abbiamo potuto convertirvi e non lo abbiamo fatto.

Deuteronomio 4, 9 Ma guardati e guardati bene dal dimenticare le cose che i tuoi occhi hanno viste: non ti sfuggano dal cuore, per tutto il tempo della tua vita. Le insegnerai anche ai tuoi figli e ai figli dei tuoi figli.

Dostoewskij Fëdor (I fratelli Karamazov) Un uomo che della sua infanzia può ricordare cose buone è salvo per la vita.

Dostoewskij Fëdor (L'idiota) L'umanità può vivere senza la scienza, può vivere senza pane, ma soltanto senza la bellezza non può vivere, perché non ci sarebbe più niente da fare al mondo! Tutto il segreto è qui, tutta la storia è qui. La scienza stessa non resisterebbe un minuto senza la bellezza.

Einstein Albert (Idee e opinioni, 1954) Le cose sono unite da legami indivisibili: non si può cogliere un fiore senza turbare una stella.

Eliot Thomas Stearns L'umiltà è la virtù più difficile da conquistare; niente di più duro a morire è il desiderio del pensare sempre bene di se stesso.

Fitzgerald Francis Scott Si scrive non per dire qualcosa, ma perché si ha qualcosa da dire.

France Anatole Il caso è lo pseudonimo di Dio quando non si firma personalmente.

Frost Robert L'unico modo per superare il conflitto è attraversarlo.

Gandhi L'inizio della sapienza sta nel perdonare agli altri di essere diversi da noi.

Gandhi L'uomo si distrugge con la politica senza principi, con la ricchezza senza lavoro, con la sapienza senza carattere, con gli affari senza morale, con la scienza senza umanità, con la religione senza fede, con l'amore senza sacrificio.

Gaudi Antoni Se volete fare un buon lavoro dovete avere prima di tutto l'amore, e poi la tecnologia, l'abilità.

Gibran Kahlil Preferisco essere un sognatore tra i più umili, con visioni da realizzare, piuttosto che il principe di un popolo senza sogni, né desideri.

Giusti Giuseppe (Epigrammi) Il buon senso, che già fu caposcuola, / ora in parecchie scuole è morto affatto; la scienza sua figliola / l'uccise per veder com'era fatto.

Goethe Johann Wolfgang Le cose migliori si ottengono solo con il massimo della passione.

Goethe Johann Wolfgang La mediocrità è l'attitudine più appagante perché ci lascia in pace e ci dà la piacevole sensazione di vivere insieme a gente come noi.

Goethe Johann Wolfgang (I dolori del giovane Werther) E anche in questa piccola faccenda ho visto, amico mio, che i malintesi e la pigrizia fanno forse più scompigli nel mondo che la malafede e la malvagità. Se non altro, queste ultime sono certamente più rare.

Gounod Charles Una goccia di santità vale di più di un oceano di genio.

Green Julien Finché si è inquieti, si può stare tranquilli.

Hebbel Christian Friedrich Non è tutto oro quel che luccica; ma bisognerebbe equamente aggiungere che neppur luccica tutto quel che è oro.

Hemingway Ernest Non bisogna giudicare gli uomini dalle loro amicizie: Giuda frequentava persone irreprensibili.

Hesse Hermann (Klein e Wagner) Arte significa: dentro a ogni cosa mostrare Dio.

Hillesum Etty L'unica sicurezza su come tu ti debba comportare ti può venire dalle sorgenti che zampillano nel profondo di te stessa.

Hillesum Etty La vita è infinitamente ricca di sfumature, non può essere imprigionata.

Hillesum Etty Si vorrebbe essere un balsamo per molte ferite.

Isaia 1, 18 Anche se i vostri peccati fossero come scarlatto, diventeranno bianchi come neve. Se fossero rossi come porpora, diventeranno come lana.

Joyce James (Ulisse) Ogni vita è molti giorni, giorno dopo giorno. / Noi camminiamo attraverso noi stessi, / incontrando / ladri, spiriti, giganti, / vecchi, giovani, mogli, vedove, cugini. / Ma sempre incontriamo noi stessi.

Kennedy John Fitzgerald Il conformismo è il carceriere della libertà e il nemico dello sviluppo.

Kierkegaard Sjören La nave è in mano al cuoco di bordo e ciò che trasmette il megafono del comandante non è più la rotta, ma ciò che mangeremo domani.

Kierkegaard Sjören ("Aut aut") Quando si sentono i filosofi parlare di realtà, si è tratti in inganno come dal leggere sulla vetrina di un rigattiere un cartello con la scritta: «Si stira la biancheria». Ma invano portereste lì i vostri panni. Infatti si vende solo il cartello.

King Martin Luther Non abbiamo paura della cattiveria dei malvagi, ma del silenzio degli onesti.

Kipling Rudyard (Racconti semplici delle colline) L'intuizione di una donna è molto più vicino alla verità della certezza di un uomo.

Kowalska Faustina A volte si dona molto di più non dando nulla che dando molto, ma in modo brusco.

La Rochefoucauld François Reputiamo persone di buon senso solo quelle che la pensano come noi.

Lambiasi Francesco Siamo chiamati a offrire l'acqua che sgorga dalla fonte, non quella che abbiamo raccolto in bottiglia.

Leonardo da Vinci Ogni nostra cognizione precippia da sentimenti.

Leonardo da Vinci (Pensieri) Quelli che s'innamorano di pratica senza scienza son come 'l nocchiere ch'entra in navilio senza timone o bussola, che mai ha la certezza dove si vada.

Levitico 19, 13 Il salario del bracciante al tuo servizio non resti la notte presso di te fino al mattino dopo.

Lewis Clive Staples Niente, credo, è in grado di sorprendere un uomo più della scoperta che esiste gente molto, molto simile a lui.

Lewis Clive Staples Vi fu un tempo in cui facevi domande perché cercavi risposte ed eri felice quando le ottenevi. Torna bambino; chiedi ancora.

Manzoni Alessandro (Promessi Sposi - Cap 32) Il buon senso c'era, ma se ne stava nascosto, per paura del senso comune.

Marco Aurelio (Colloqui con se stesso) Troverai sollievo alle varie fantasie se compirai ogni atto della tua vita come se fosse l'ultimo.

Marley Bob Se esprimi un desiderio è perché vedi cadere una stella, se vedi cadere una stella è perché stai guardando il cielo e se guardi il cielo è perché credi ancora in qualcosa.

Martini Carlo Maria Chi ha coraggio rischia di sbagliare; ma la cosa più importante è che solo gli audaci cambiano il mondo rendendolo migliore.

Martini Carlo Maria Chi non prende decisioni si lascia sfuggire la vita. In confronto, il rischio di prendere una decisione sbagliata, che andrà corretta, è inferiore.

Martini Carlo Maria Mi angustiano le persone che non pensano, che sono in balia degli eventi. Vorrei individui pensanti.

Marziale Poter gioire della vita passata è vivere due volte.

Milani Lorenzo Non c'è peggior ingiustizia che trattare in maniera uguale situazioni disuguali.

Milani Lorenzo Uscire dai problemi da soli è egoismo, uscirne insieme è politica.

Milani Lorenzo (Esperienze pastorali) Un atto coerente isolato è la più grande incoerenza.

Montesquieu Le leggi inutili indeboliscono quelle necessarie.

Nguyen Van Thuan François Xavier Occorre afferrare l'oggi, colmandolo d'amore.

Padri del deserto egizio Se sei orgoglioso, sei il diavolo. Se sei triste, sei suo figlio. Se ti preoccupi di mille cose, sei il suo servitore

Padri della Chiesa La capacità di scusare è virtù più grande del perdonare.

Pascal Blaise La giustizia senza forza è inerme, la forza senza giustizia è tirannica. Incapaci di fare forte ciò che è giusto, abbiamo fatto giusto ciò che è forte.

Pasquali Giorgio Chi non ricorda, non vive.

Pietro il Venerabile Da un uomo si potrà ottenere di più tollerandolo, che non irritandolo con le lamentele.

Pintor Luigi Non c'è in un'intera vita cosa più importante da fare che chinarsi perché un altro, cingendoti il collo, possa rialzarsi.

Pontiggia Giuseppe Credo che gli uomini, pur di non pensare (uso il verbo nell'accezione forte), abbiano sempre trovato una alternativa.

Pound Ezra Se un uomo non è disposto a rischiare nulla per le proprie idee, o non vale niente lui o non valgono niente le sue idee.

Poverelli Libero (Come fare carriera nelle grandi amministrazioni) Se Madre Natura vi ha concesso in misura superiore al normale l'intelligenza, l'intuizione, la facoltà di rapida decisione, la capacità di appassionarvi al vostro lavoro e di portare un contributo di idee nuove, cercate, per l'amor del cielo, di mascherare queste vostre qualità, almeno fin tanto che non sarete bene avanti nella carriera. Altrimenti si formerà contro di voi, spontaneamente e quasi inconsciamente, la coalizione di tutte le mediocrità.

Proverbio cinese Una goccia di bontà si deve ricambiare con una fontana inesauribile.

Proverbio Hiddish Se continui a girare con un grosso martello, ogni problema ti sembrerà un chiodo.

Ravasi Gianfranco Insegnare agli altri è possibile dopo una lunga preparazione e una severa ascesi, nella convinzione che l'insegnamento genuino non è una professione, ma un atto d'amore.

Rilke Rainer Maria Nessun vento è favorevole per chi non sa dove andare, ma per noi che sappiamo, anche la brezza sarà preziosa.

Ronchi Ermes Dio non spreca la sua eternità in castighi.

Ronchi Ermes E' necessario allenare gli occhi a vedere la luce delle cose e delle persone, non le ombre o il negativo.

Roosevelt Eleanor Il futuro appartiene a coloro che credono nella bellezza dei propri sogni.

Saint-Exupéry Antoine (Il piccolo principe) "Addio," disse la volpe. "Ecco il mio segreto. È molto semplice: non si vede bene che col cuore. L'essenziale è invisibile agli occhi." "L'essenziale è invisibile agli occhi", ripeté il piccolo principe, per ricordarselo.

Saint-Exupéry Antoine (Il piccolo principe) Tutti i grandi sono stati bambini una volta. (Ma pochi di essi se ne ricordano).

Salmo 61, 10 Sì, sono un soffio i figli di Adamo, / una menzogna tutti gli uomini, / insieme, sulla bilancia, sono meno di un soffio.

Salmo 83, 12 Poiché sole e scudo è il Signore Dio.

Salmo 111, 7 Non temerà annunzio di sventura, / saldo è il suo cuore, confida nel Signore.

San Giovanni Crisostomo Che cos'è il peccato davanti alla misericordia divina? E' una tela di ragno che un soffio di vento basta a far volar via.

Sant'Ambrogio (Giacobbe e la vita beata) E' più produttiva la colpa dell'innocenza. L'innocenza mi aveva reso superbo, la colpa mi ha reso umile.

Sapienza 13, 5 Dalla grandezza e bellezza delle creature per analogia si conosce l'autore.

Schnitzler Arthur Se ti senti disposto ad essere conciliante, chiediti cosa ti rende in realtà così indulgente: una cattiva memoria, la comodità o la codardia.

Seneca Lucio Anneo Non esiste vento favorevole per il marinaio che non sa dove andare.

Seneca Lucio Anneo (Epistole) Nulla è di maggior impedimento alla guarigione che il mutare spesso dei rimedi.

Shakespeare William (Amleto) Ci son più cose in cielo e in terra, Orazio, che non sogni la tua filosofia.

Shakespeare William (I due nobili cugini: atto I, scena V) Questo mondo è una città fatta di vie tortuose / e la morte è il mercato dove ognuna converge.

Shakespeare William (Il Mercante di Venezia) Saggio è quel padre che conosce il proprio figliolo.

Shakespeare William (Macbeth: atto I, scena VII) L'ambizione, che salta in sella con un balzo troppo lungo, e cade dall'altra parte.

Shaw George Bernard Il peggior peccato contro i propri simili non è l'odio ma l'indifferenza.

Shoufani Emile Il dolore è un modo per conoscere l'altro.

Siracide (5, 11-12) Sii pronto nell'ascoltare, / lento nel proferire una risposta. / Se conosci una cosa, rispondi al tuo prossimo; / altrimenti mettiti una mano sulla bocca.

Siracide (6, 36) Hai incontrato un saggio? Levati presto per andare da lui / e il tuo piede consumi i gradini della sua porta.

Socrate Non permettere a nessuno di curarti se non ti ha aperto il suo animo.

Sofocle Molte sono le cose straordinarie, ma nulla v'è di più straordinario dell'uomo.

Sullivan Jack Una verità trasmessa in una lingua morta è peggio dell'errore. Perché l'errore può risvegliare.

Suor Germana In famiglia non basta fare qualche cosa per l'altro; è più importante fare qualche cosa con l'altro.

Swift Jonathan (Pensieri) Si credeva che Apollo, dio della medicina, fosse anche quello che mandava le malattie. In origine, i due mestieri ne formavano uno solo: è ancora così.

Tagore Rabindranath Se chiudi la porta a tutti gli errori, lascerai fuori anche la verità.

Tamaro Susanna L'inquietudine, oltre ad essere un tormento, è un grande dono. Un dono che si può paragonare alla fertilità di un terreno. Più c'è inquietudine, più le coltivazioni saranno rigogliose.

Thoreau Henry David Una cosa è essere in grado di dipingere un quadro, o di scolpire una statua, o rendere belli alcuni oggetti. Ma molto più nobile è scolpire e dipingere l'atmosfera nella quale lavoriamo e far sentire la qualità del giorno: questo è il massimo dell'arte.

Tonini Ersilio Il messaggio cristiano ... siamo stati informati che non solo siamo tutti uguali ma, come accade in famiglia, il più debole ha più diritti, è più uguale del più forte.

Tonini Ersilio Lo stupore è il dono riservato agli uomini.

Tov Baal Shem L'avvenire appartiene a coloro che avranno la memoria più lunga.

Twain Mark La civiltà moderna è la moltiplicazione all'infinito di necessità non necessarie.

Vanier Jean E' necessario convincersi che gli esseri umani sono molto più belli di quanto noi crediamo.

Verwey Albert Il mondo rotola melodiosamente dalla mano di Dio.

Vianney Jean Marie, curato d'Ars Verrà un giorno in cui gli uomini saranno così stanchi degli uomini, che basterà parlare loro di Dio per vederli piangere.

Vianney Jean Marie, curato d'Ars Più sarete umili, maggiore sarà il bene che farete.

Voltaire Calunniate, calunniate, qualcosa resterà.

Weil Simone Un Dio presente nella creazione sotto la forma dell'assenza.

Wellesly Arthur, Duca di Wellington L'unica cosa peggiore di una battaglia persa è la contemplazione di un campo di battaglia alla fine di una battaglia vinta.

Wilde Oscar Un'idea che non sia pericolosa non merita affatto di essere chiamata idea.

Wilde Oscar Ho dei gusti semplicissimi. Mi accontento sempre del meglio.

Wilde Oscar (Un marito ideale. Atto I) Le domande non sono mai indiscrete. Lo sono qualche volta le risposte.

Wyszynski Stepan Dio ci è più vicino di quanto pensiamo. In genere noi lo cerchiamo troppo lontano.

Yourcenar Marguerite (Memorie di Adriano) Fondare biblioteche è come costruire ancora granai pubblici, ammassare riserve contro un inverno dello spirito che da molti indizi, mio malgrado, vedo venire.

Yourcenar Marguerite (Memorie di Adriano) Il nostro errore più grande è quello di cercare negli altri le qualità che non hanno, trascurando quelle che invece hanno.
